

# Dates des sessions 2018

## Session 1 :

Vendredi 26 Janvier  
Vendredi 02 Février  
Vendredi 09 Février  
Vendredi 20 Avril

## Session 2 :

Vendredi 16 Février  
Vendredi 23 Février  
Vendredi 02 Mars  
Vendredi 28 Septembre

## Session 3 :

Vendredi 01 Juin  
Vendredi 08 Juin  
Vendredi 15 Juin  
Vendredi 28 Septembre

## Session 4 :

Vendredi 12 Octobre  
Vendredi 19 Octobre  
Vendredi 26 Octobre  
Vendredi 11 Janvier

## Session 5 :

Vendredi 16 Novembre  
Vendredi 23 Novembre  
Vendredi 30 Novembre  
Vendredi 11 Janvier 2019

## Session RAPPEL :

**RANDONNEE** : Vendredi 07 Septembre

**CUISINE** : Vendredi 14 Septembre

## Session 7 :

Vendredi 20 Avril

## **Médecins Diabétologue :**

=> D<sup>r</sup> Elisa SARDE

=> D<sup>r</sup> Viviane LECA

## **Cadre de Santé du Service**

=> M<sup>me</sup> Agnès BOREL

## Votre Contact pour les

## Sessions d'éducation :

=> M<sup>me</sup> Cindy RIPOLL

Téléphone : 04 42 43 26 54

Mail : diet@ch-martigues.fr

## CONTACT :

CENTRE HOSPITALIER DE MARTIGUES

3, bd des Rayettes - BP 50248

13698 Martigues Cedex



# PROGRAMME DES ATELIERS DU DIABETE TYPE 2



## 1ère Journée :



*Venir à Jeun  
avec son traitement et son matériel*

### **QU'EST CE QUE LE DIABÈTE ?**

Entretien individuel avec l'ensemble des professionnels

### **Ateliers interactif sur :**

Le vécu du Diabète  
Le Diabète, Pourquoi ? Comment ?

## 2ème Journée :



*Venir avec son traitement et son matériel*

### **ALIMENTATION ET DIABÈTE**

Ateliers diététiques interactifs  
Atelier Cuisine

### **QUOI DE NEUF DANS LE MATÉRIEL ?**

Atelier Infirmier



## 3ème Journée :



*Venir en tenue de sport  
avec son traitement et son matériel*

### **DIABÈTE ET ACTIVITÉ PHYSIQUE ?**

En fonction du groupe et de la météo !

- => Comment reprendre une activité physique
- => Quels effets sur la glycémie.

### **QUEL TRAITEMENT POUR MON DIABÈTE ?**



*Apporter toutes ses boites de médicaments*

Les médicaments, leurs moyens d'action :

- => Rôles et conséquences
- => Les situations à risques.
- )=> Les Objectifs personnalisés



## Trois mois plus tard :

### 4ème Journée :



*Venir à Jeun  
avec son traitement et son matériel*

Entretien individuel avec l'ensemble des professionnels

### **RAPPELS DIÉTÉTIQUES**

### **QUELS EXAMENS POUR ÉVITER LES COMPLICATIONS ?**

Partage d'un « goûter savoureux »

### **LE PIED DU DIABÉTIQUE.**