

# Dates des sessions 2018

## Session 1 :

- ⇒ J1 : 11/01/2018
- ⇒ J2 : 18/01/2018 le matin

## Session 2 :

- ⇒ J1 : 15/02/2018
- ⇒ J2 : 22/02/2018 le matin

## Session 3 :

- ⇒ J1 : 05/04/2018
- ⇒ J2 : 12/04/2018 le matin

## Session 4 :

- ⇒ J1 : 13/09/2018
- ⇒ J2 : 20/09/2018 le matin

## Session 5 :

- ⇒ J1 : 29/11/2018
- ⇒ J2 : 06/12/2018 le matin

## Médecins Diabétologues :

Dr Viviane Leca  
Dr Elisa Sarde

## Sage Femme :

Danielle Biagioni

## Psychologue :

Catherine Pajak

## Cadre de Santé du Service

Mme Agnes Borel

## Votre Contact pour les Sessions

### d'éducation :

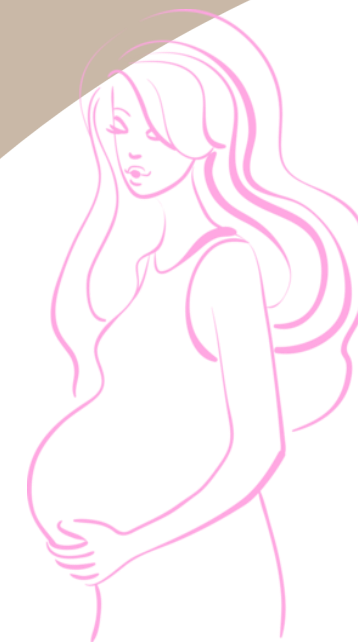
Secrétariat médecine  
Téléphone : 04 42 43 27 80

## L'équipe pluridisciplinaire :

M Moerman , A Bouterin, I Hennequin,  
C Bouchama,  
M Gaffiéro, F Perez, S Bitoune,  
F Lescure, M Gualtieri

## CONTACT :

CENTRE HOSPITALIER DE MARTIGUES  
3, bd des Rayettes - BP 50248  
13698 Martigues Cedex



« QUAND DIABETE ET  
GROSSESSE SE  
CROISENT ... »

Le Centre Hospitalier de Martigues vous propose un programme personnalisé sur deux journées, avec une équipe pluridisciplinaire pour vous accompagner dans la prise en charge de votre diabète tout au long de votre grossesse.

## Première Journée :

- ◆ Accueil des participantes  
(08h15 à 08h40)
- ◆ Prise de Sang à jeun

### Petit déjeuner

- ◆ Présentation du programme
- ◆ Entretien individuel avec l'ensemble des professionnels

### 10 h Collation

- 1) L'alimentation équilibrée de la femme enceinte

### 12h Repas

- 2) Le diabète gestationnel : comment ? Pourquoi ? Quels risques ?
- 3) Surveillance du taux de sucre et qu'est ce que l'insuline
- 4) Relaxation

### 16 h Collation



## Deuxième journée : La matinée

- ◆ Accueil des participants  
(08h15 à 08h40)
- ◆ Prise de Sang à jeun

### Petit déjeuner

- ◆ Entretien individuel avec l'ensemble des professionnels

- 1) Discussion sur la mise en pratique au domicile
- 2) Rappel des connaissances si besoin
- 3) Activité physique douce

### Effet activité physique